



**HORAIRE DES BAINS LIBRES ET DES COURS D'AQUAFORME**  
**Piscine Jack-Purcell - 320, allée Jack-Purcell, Ottawa (Ontario) K2P 2J5**  
**Du 3 juillet 2017 au 3 septembre 2017 (fermeture du complexe le 7 août)**  
**piscine: 613-564-1027 | centre communautaire: 613-564-1050**

Température de l'eau : 33 °C / 92 °F

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h 30 à 12 h	Natation pour personnes handicapées	Bain libre 10h à 11h	Natation pour personnes handicapées	Bain libre 11h à 12h	Natation pour personnes handicapées		
12 h à 13 h	Longueurs	Longueurs	Longueurs	Longueurs	Longueurs	Hydrothérapie (mieux-être) 12 h 15 à 13 h	Bain libre midi à 14 h
13 h à 14 h	Hydrothérapie (mieux-être) 13 h 15 à 14 h	Hydrothérapie (mieux-être) 13 h 15 à 14 h	Hydrothérapie (mieux-être) 13 h 15 à 14 h	Hydrothérapie (mieux-être) 13 h 15 à 14 h	Hydrothérapie (mieux-être) 13 h 15 à 14 h	Bain libre	
14 h à 15 h	Douleurs chroniques (mieux-être) 14 h 15 à 15 h	Douleurs chroniques (mieux-être) 14 h 15 à 15 h	Douleurs chroniques (mieux-être) 14 h 15 à 15 h	Douleurs chroniques (mieux-être) 14 h 15 à 15 h	Douleurs chroniques (mieux-être) 14 h 15 à 15 h	Longueurs	Longueurs
15 h à 16 h	Aqua-Léger 15 h 15 à 16 h	Bain libre	Aqua-Léger 15 h 15 à 16 h	Bain libre	Aqua-Léger 15 h 15 à 16 h	Aqua - Turbo 15 h à 15 h 45	Aqua - Générale 15 h à 15 h 45
16 h à 17 h	Longueurs		Longueurs		Longueurs	Aquaforme - Générale (femmes seulement) 16 h à 16 h 45	
17 h à 18 h	Aqua - Générale 17 h 05 à 17 h 50	Aqua - Générale 17 h 05 à 17 h 50	Aqua - Générale 17 h 05 à 17 h 50		Aqua - Générale 17 h 05 à 17 h 50	Natation familiale pour femmes seulement (garçons de 6 ans et moins peuvent participer) 16 h 45 à 17 h 45	Natation familiale pour femmes seulement (garçons de 6 ans et moins peuvent participer) 17 h 30 à 18 h 30
18 h à 19 h	Bain libre		Bain libre	Aqua - Turbo 18 h à 18 h 45	Bain libre	Pour les cours d'aquaforme, veuillez arriver en avance afin de vous changer et d'être prêts pour le début de la séance.	
19 h à 20 h	Longueurs		Longueurs	Natation pour personnes handicapées			
20 h à 21 h			Natation pour femmes seulement	Hydrothérapie (mieux-être) 20 h à 20 h 45			

**Abonnement aux cours de natation**

	1 mois	3 mois	6 mois	1 an
Aînés, étudiants, enfants	22,50 \$	45 \$	82,25 \$	149,25 \$
Adultes	49 \$	97,75 \$	179 \$	324,75 \$
Enfants et parent(s)	95,25 \$	190 \$	348,25 \$	600,75 \$

**Abonnement aux cours d'aquaforme (n'inclut pas les séances de mieux-être)**

	1 mois	3 mois	6 mois	1 an
Aînés, étudiants, enfants	50,50 \$	100,75 \$	184,75 \$	335,25 \$
Adultes	62,75 \$	125,50 \$	230 \$	417,50 \$
Enfants et parent(s)	101,75 \$	225,75 \$	413,25 \$	751 \$

**Abonnement aux cours d'aquaforme et la baignade (n'inclut pas les séances de mieux-être)**

	1 mois	3 mois	6 mois	1 an
Aînés, étudiants, enfants	56,25 \$	112 \$	205,25 \$	372,50 \$
Adultes	70 \$	139,25 \$	255,50 \$	463,75 \$
Enfants et parent(s)	108 \$	250,75 \$	458,75 \$	834,75 \$

**Tarifs d'admission générale à la piscine**

Bambins (2 ans et moins)	GRATUIT
Enfants (3 à 12 ans)	2,50 \$
Jeunes (13 à 18 ans)	2,50 \$
Étudiants (à temps plein et ayant une carte étudiante)	2,50 \$
Aînés (65 ans et plus)	3,25 \$
Adultes (19 à 64 ans)	5,00 \$
Enfants et parent(s) (minimum d'un adulte, un maximum de 2 adultes et leurs enfants/ados)	2,50 \$ par personne
Groupe (10 personnes et plus)	2,25 \$ par personne

**Cours de natation**

**Enfants**

Samedi 9 h à 12 h  
 Dimanche 10 h à 12 h

**Adultes (cours privés)**

Dimanche 15 h 45 à 16 h 45

**Femmes seulement (adultes)\***

Dimanche 16 h 45 à 17 h 30

*Veuillez vous référer au dépliant des cours de natation pour plus de détails.*

**Un abonnement aux séances de mieux-être**

vous donne accès à 7 cours d'hydrothérapie et 5 cours pour la douleur chronique par semaine. Ces cours sont recommandés aux personnes souffrant de fibromyalgie, du syndrome de fatigue chronique, d'arthrite, d'ostéoporose ainsi qu'aux personnes en rétablissement après une blessure ou une chirurgie.

À titre de membre aux séances de mieux-être, vous pouvez décider un jour d'assister à un cours d'hydrothérapie et un autre jour d'assister à un cours pour la douleur chronique. Vous y allez selon vos préférences et votre état physique. **Veuillez noter que vous pouvez seulement participer à une séance par jour.**

**1 mois 36,00 \$      3 mois 94,75 \$**  
**Tarif par séance 5,25 \$**

**La natation pour personnes handicapées:**

Les participants à ce programme de natation doivent être âgés de 16 ans ou plus. Ils doivent également remplir le formulaire de Demande d'abonnement aux séances de natation pour personnes handicapées, qui doit être approuvé par un membre du personnel à temps plein du Centre Jack-Purcell.

**Tarif par séance d'aquaforme**

Aînés, étudiants, enfants	7,50 \$
Adultes	8,75 \$

**Laissez-passer pour visites multiples aux séances d'aquaforme**

	10 séances	20 séances
Aînés, étudiants, enfants	63,50 \$	116 \$
Adultes	78 \$	143 \$